



# آلرژن‌ها در محصولات آرایشی – بهداشتی

مرکز تحقیقات ایمنی محصولات بهداشتی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

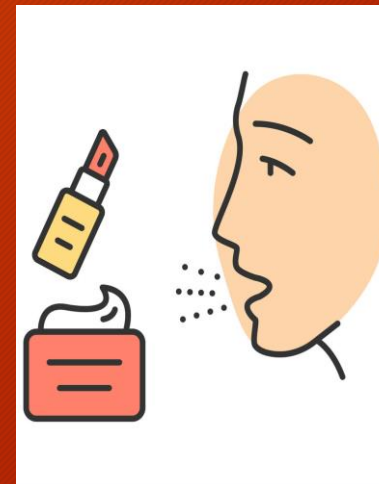


# آنچه در این نوشتار می‌خوانید:

آلرژن‌های رایج موجود در محصولات آرایشی - بهداشتی

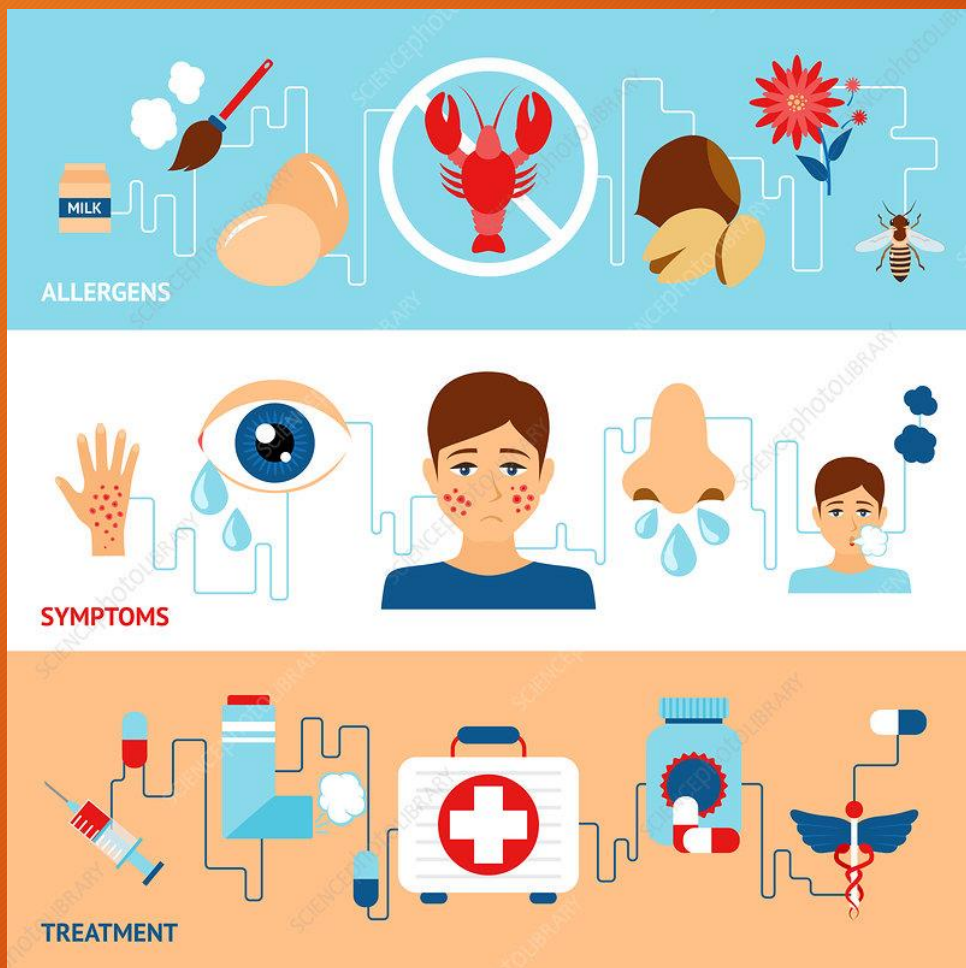
اقدامات مصرف‌کنندگان

علائم واکنش‌های آلرژیک و آزمایش آلرژن‌ها



# پیش‌گفتار

- بیشتر مردم از نوعی آلرژی رنج می‌برند و هرکسی در هر سنی می‌تواند دچار آلرژی شود. واکنش‌های آلرژیک، واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن به موادی است که ممکن است به طور کلی بی‌ضرر باشند. آلرژن‌ها می‌توانند باعث آزاد شدن مواد شیمیایی (مانند آنتی‌بادی) توسط سیستم ایمنی بدن شوند که منجر به بروز علائم آلرژی می‌گردد. بسیاری از افراد با آلرژی‌هایی که دلیل بروز آن‌ها غذاها هستند یا آلرژی‌های فصلی که توسط گرده‌های گیاهان ایجاد می‌شوند، آشنا هستند.





## پیش‌گفتار

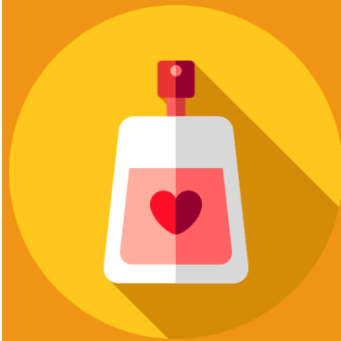
- محصولات آرایشی-بهداشتی (مانند صابون‌ها، لوسیون‌ها، محصولات آرایشی صورت و چشم، عطرها و غیره) می‌توانند در بعضی از افراد واکنش‌های آلرژیک را تحریک کنند. واکنش‌های آلرژیک به مواد آرایشی-بهداشتی اغلب به صورت خارش، راش‌های قرمز بر روی پوست یا درماتیت تماسی آلرژیک ظاهر می‌شوند.



# آلرژن‌های رایج موجود در محصولات آرایشی - بهداشتی



لاتکس



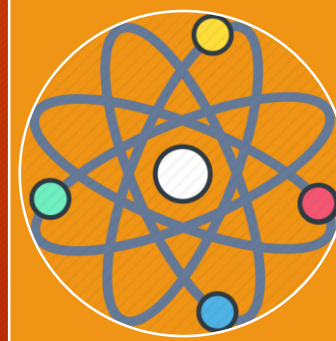
معطر  
کننده‌ها



مواد  
نگهدارنده



رنگ‌ها



فلزات



# لاتکس طبیعی

بیشتر افراد بدون داشتن عوارض جانبی از محصولات آرایشی- بهداشتی حاوی لاتکس استفاده می‌کنند. اما ممکن است برخی از افراد نسبت به این محصولات واکنش آلرژیک داشته باشند. تقریباً ۱-۶٪ از مردم به لاتکس طبیعی حساسیت دارند. لاتکس یک مایع مشابه شیر است که حاوی ذرات بسیار ریز لاستیکی است که از گیاهان (به طور عمده از درخت *H. Brasiliensis*) به دست می‌آید.





**معطرکننده‌ها ممکن است از چندین ماده مختلف تشکیل شده باشند:**  
 کمیسیون اروپا ۲۶ ماده تشکیل‌دهنده رایحه زیر را به عنوان آلرژن ذکر کرده است.

1	Amyl cinnamal	14	Farnesol
2	Amylcinnamyl alcohol	15	Geraniol
3	Anisyl alcohol	16	Hexyl cinnamaldehyde
4	Benzyl alcohol	17	Hydroxycitronellal
5	Benzyl benzoate	18	Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde (HICC), (Lyrall)
6	Benzyl cinnamate	19	Isoeugenol
7	Benzyl salicylate	20	Lilial
8	Cinnamyl alcohol	21	d-Limonene
9	Cinnamaldehyde	22	Linalool
10	Citral	23	Methyl 2-octynoate
11	Citronellol	24	$\gamma$ -Methylionone
12	Coumarin	25	Oak moss extract
13	Eugenol	26	Tree moss extract

## مواد نگهدارنده‌ی عامل آلرژی به شرح زیر می‌باشند:

Methylisothiazolinone (MIT)

Methylchloroisothiazolinone (CMIT)

Formaldehyde and formaldehyde releasing ingredients:

Bronopol (2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol)

5-bromo-5-nitro-1,3-dioxane

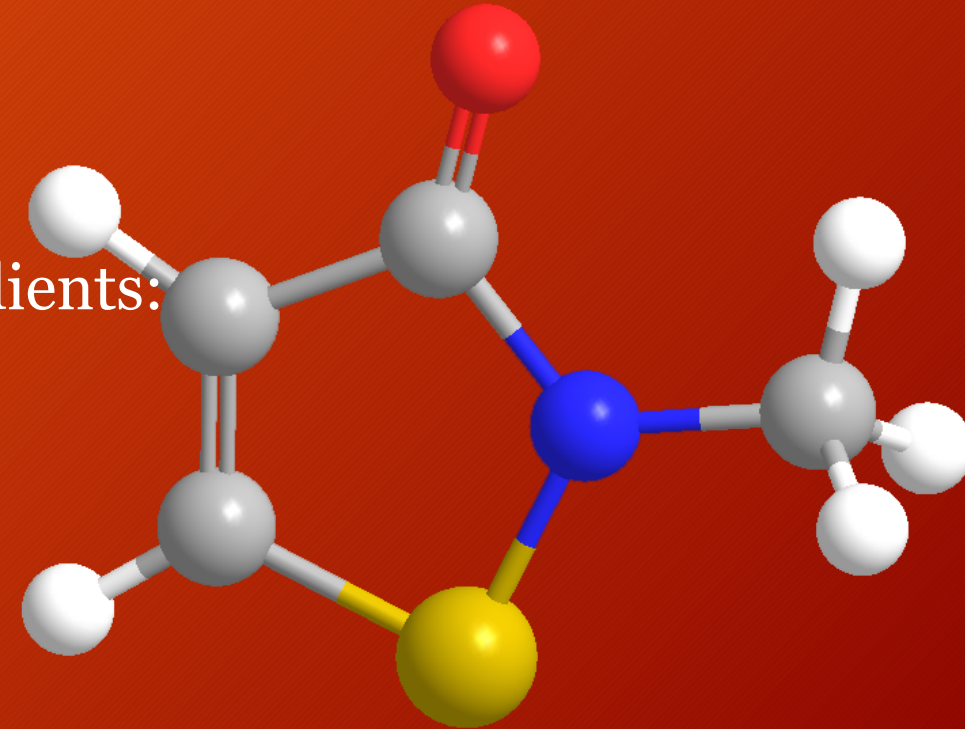
Diazolidinyl urea

DMDM hydantoin (1,3-dimethylol-5,5-dimethylhydantoin)

Imidazolidinyl urea

Sodium hydroxymethylglycinate

Quaternium-15 (Dowicil 200; N-(3-chloroallyl) hexaminium chloride)





# آلرژن‌های موجود در رنگ‌ها ممکن است به شرح زیر باشد:

• رنگ‌ها یا مواد شیمیایی موجود در آن‌ها و افزودنی‌های رنگی مانند مواد مورد استفاده در رنگ موها و رنگ تتو که ممکن است باعث بروز واکنش آلرژیک شوند:

- p-phenylenediamine (PPD)
- Coal-tar



## فلزاتی که ممکن است آلرژی ایجاد کنند به شرح زیر می‌باشند:



۱- **نیکل:** محصولات آرایشی- بهداشتی حاوی فلزات بی شماری هستند که به عنوان رنگدانه، فیلتر ماوراء بنفش، مواد نگهدارنده، ضد عرق و مواد ضد میکروبی مورد استفاده قرار می‌گیرند. واکنش‌های آلرژیک پوستی شایع‌ترین واکنش به فلزات موجود در مواد آرایشی است و نیکل مهم‌ترین آلرژن فلزی است.



۲- **طلا:** فلز طلا می‌تواند در محصولات مراقبت از پوست مانند مرطوب‌کننده‌ها، کرم‌های ضد آفتاب، کرم‌های چشم و کرم‌های لب به صورت ذرات بسیار ریز (نانوذرات) وجود داشته باشد و باعث بروز آلرژی گردد.



## مصرف کنندگان چه اقدامی در مورد آلرژن ها می توانند انجام دهند؟

- با توجه به آلرژن های احتمالی موجود در مواد آرایشی- بهداشتی، بهترین راه برای جلوگیری از واکنش آلرژیک این است که بدانید به چه چیزی حساسیت دارید و چگونه از آن جلوگیری کنید. یکی از راه های تحقق این امر با خواندن دقیق صفحه مواد تشکیل دهنده محصول و اجتناب از مصرف موادی است که مطمئن هستید یا فکر می کنید به آنها حساسیت دارید.



## مصرف‌کنندگان چه اقدامی در مورد آلرژن‌ها می‌توانند انجام دهند؟

- بررسی اصطلاحاتی مانند "hypoallergenic"، «بدون مواد معطر» یا «برای پوست حساس» کافی نیست. برخی از ترکیبات ممکن است در برچسب محصول به طور کلی به عنوان «مواد معطر» ذکر شوند بدون آنکه عناصر خاص آن که شامل آلرژن‌ها می‌شوند، مشخص باشد.





## مصرف‌کنندگان چه اقدامی در مورد آلرژن‌ها می‌توانند انجام دهند؟

- مصرف‌کنندگان همیشه باید برچسب محصول را قبل از استفاده بررسی کرده و از دستورالعمل شیوه مصرف پیروی کنند. خواندن برچسب روی محصولات از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است زیرا برخی محصولات حاوی مواد تشکیل دهنده‌ای هستند که فارغ از اینکه آلرژی دارید یا نه، ممکن است باعث تحریک شوند. به عنوان مثال تولیدکنندگان کرم‌های موبر از مصرف‌کنندگان می‌خواهند ابتدا مقدار کمی از محصول را روی قسمت کوچکی از پوست آزمایش کنند تا مطمئن شوند قبل از استفاده گسترده‌تر، نسبت به مواد موجود در محصول حساسیت دارند یا خیر.



## مصرف‌کنندگان چه اقدامی در مورد آلرژن‌ها می‌توانند انجام دهند؟

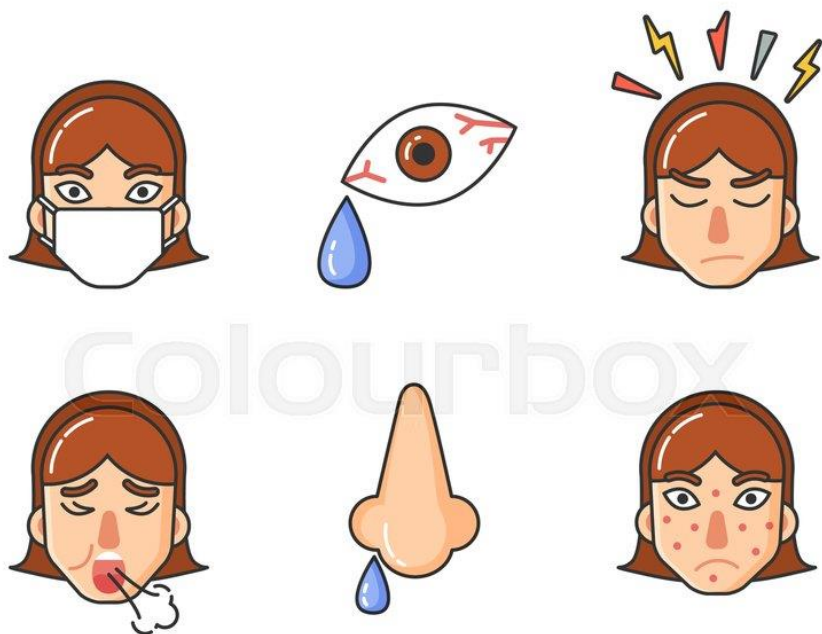
- اگر برچسب مواد تشکیل دهنده محصول را مرور کرده‌اید و هنوز در مورد مواد موجود در محصول سؤال دارید، می‌توانید با شرکت سازنده ذکر شده در برچسب تماس بگیرید.





## علائم واکنش‌های آلرژیک

- مواد معطر، علاوه بر درماتیت تماسی آلرژیک، ممکن است سیستم تنفسی را نیز تحت تأثیر قرار دهند زیرا به شکل ذرات بسیار ریز مایع افشانه می‌شوند و می‌توانند استنشاق شوند. این امر به ویژه در بیماران مبتلا به آسم، رینیت آلرژیک و عفونت‌های تنفسی ویروسی صادق است. برای افرادی که به عطرها حساسیت دارند، استنشاق آنها ممکن است منجر به تنگی نفس شود. احساس خفگی، سرفه، خلط، آبریزش بینی، سردرد، گرفتگی قفسه سینه و خس خس سینه نیز از علائم دیگر آلرژی به عطرها می‌باشد.



ALLERGY SYMPTOMS

## علائم واکنش‌های آلرژیک

- واکنش‌های آلرژیک می‌تواند در شدت‌های مختلف اتفاق بیفتند و ممکن است شامل کهیر، خارش پوست، بثورات پوستی، پوسته پوسته شدن، تورم صورت، تحریک چشم‌ها، تحریک بینی و دهان، خس خس سینه و شوک آنافیلاکسی باشد. آنافیلاکسی یک واکنش آلرژیک شدید است که حتی می‌تواند منجر به مرگ شود. علائم آنافیلاکسی شامل بیهوشی، تنگی نفس، مشکل در بلع، سرگیجه، درد قفسه سینه، نبض تند و ضعیف، تهوع و استفراغ است. اگر علائم آنافیلاکسی رخ داد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



## علائم واکنش‌های آلرژیک

- اگر گمان می‌کنید علائمی از یک واکنش آلرژیک را تجربه می‌کنید، با پزشک متخصص مشورت کنید، زیرا حساسیت به آلرژن‌ها با گذشت زمان می‌تواند شدیدتر شود. حتماً با پزشک خود در مورد محصول یا ماده خاصی که فکر می‌کنید ممکن است باعث ایجاد واکنش آلرژیک شود، صحبت کنید.



- پزشک ممکن است انواع مختلفی از آزمایشات را برای درک بهتر آنچه به آن حساسیت دارید توصیه کند.

## تست آلرژن‌ها

**یک خبر خوب! لازم نیست صبر کنید تا یک واکنش آلرژیک را تجربه کنید تا بفهمید که به چه چیزی حساسیت دارید.** می‌توانید آزمایش کنید. دانستن دقیق اینکه کدام آلرژن چه واکنشی را در شما ایجاد می‌کند به شما کمک می‌کند تا از قرار گرفتن بیشتر در معرض آن خودداری کنید. پزشک ممکن است به شما توصیه کند که «تست پچ پوستی» یا آزمایشات دیگر را انجام دهید.

آزمایش  
Prick

تست پچ

تست داخل  
پوستی

آزمایش  
خون



## تست پچ

این آزمایش اغلب برای تشخیص درماتیت یا تحریک و تورم پوست استفاده می‌شود. این آزمایش شامل قرار دادن مقدار کمی آلرژن بر روی پوست و پوشاندن آن به مدت ۴۸ ساعت است. پزشک پس از ۷۲ تا ۹۶ ساعت پوست را معاینه می‌کند و علائم واکنش آلرژیک از جمله قرمزی، بثورات یا کهیر را بررسی می‌کند. براساس علائم موجود، پزشک می‌تواند تشخیص دهد که آیا فرد واکنش آلرژیک داشته است یا خیر.



# آزمایش Prick

این نوع تست شامل قرار دادن آلرژن بر روی پوست بیمار و خراشیدن پوست در همان نقطه است. پس از مدتی مناطقی که خراشیده شده بودند (معمولاً در ساعد)، مورد بررسی قرار می‌گیرند. اگر فرد به آن ماده حساسیت داشته باشد ممکن است قرمزی، خارش یا تورم ایجاد شود.





## تست داخل پوستی

این تست مانند تست Prick است؛ با این تفاوت که برای این آزمایش، آلرژن‌ها به صورت زیر جلدی تزریق می‌شوند و سپس هرگونه علائم واکنش آلرژیک مانند قرمزی، تورم، خارش و غیره مورد کنترل قرار می‌گیرد.



## آزمایش خون

این آزمایش شامل گرفتن نمونه خون از بیمار و اضافه کردن آلرژن به آن است تا تشکیل آنتی‌بادی را کنترل کنند. اگر آنتی‌بادی‌ها در پاسخ به آلرژن تولید شوند، احتمالاً بیمار به آن ماده حساسیت دارد.







# سپاس از توجه شما

آدرس پورتال مرکز تحقیقات ایمنی محصولات بهداشتی: <http://hpsr.qums.ac.ir>

<https://www.fda.gov/cosmetics/cosmetic-ingredients/allergens-cosmetics>

منبع: